

ยาสมุนไพรใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบัน 37 รายการ

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง	หมายเหตุ
<b>1.ยาขมิ้นชัน</b> 450mg./cap.	Simethicone 80 mg , Sodamint 300 mg, M. carminative	บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด ท้องอืดท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย โรคกระเพาะอาหาร	1-2cap*3pc	**ห้ามใช้ในผู้ที่ท่อน้ำดีอุดตันหรือผู้ที่ไวต่อยานี้ <b>ข้อควรระวัง</b> -ระวังใน Pt โรคหัวใจในถุงน้ำดี, หญิงตั้งครรภ์, ยกเว้นภายใต้การดูแลของแพทย์ -ระวังการใช้ในเด็ก เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลประสิทธิผล -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelets	
<b>2.ยารัตอบเขย</b> 180 ซี.ซี	M. carminative	แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด แน่นท้อง	15 ml*3 pc	*ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้	
<b>3.ยารัตอบรรจบ</b> 450 mg./cap.	Loperamide 2 mg.	ใช้ในคนไข้อุจจาระธาตุพิการ ท้องผูก ท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย ถ่ายอุจจาระยาก เป็นก้อนเล็กๆ	2cap*3 ac	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีใช้ <b>ข้อควรระวัง</b> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelets -ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้ -ในกรณีท้องเสีย ใช้ไม่เกิน 1 วัน หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์	3.เฉพาะแพทย์ แผนไทย
<b>4.ยาฟ้าทะลาย โจร</b> 400mg./cap.	Paracetamol 500 mg. Serratiopeptidase 5 mg.  Loperamide 2 mg.	เจ็บคอ มีอาการไขหวัด  ท้องเสียไม่ติดเชื้อ	3-4 cap *4pc	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร เนื่องจากอาจทำให้เกิดทารกวิรูปได้ **ห้ามใช้กรณีเจ็บคอเนื่องจากติดเชื้อ Streptococcus A -pt ที่มีประวัติเป็นโรคหัวใจหามาคิด <b>ข้อควรระวัง</b> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelets -ระวังการใช้ร่วมกับยาลดความดันอาจเสริมฤทธิ์กันได้ *ไม่ควรทานเกิน 7 วัน **หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานอาจทำให้แขนขามีอาการชาอ่อนแรง	
<b>5. ยามะระขี้เณก</b> 450mg./cap.	Paracetamol 500 mg.	แก้ไข้ แก้ร้อนใน เจริญอาหาร	1cap*3opc	**ห้ามใช้ในเด็กหรือหญิงให้นมบุตร เนื่องจากมีรายงานว่าทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลงอย่างมากจนเกิดอาการชักในเด็กได้ <b>ข้อควรระวัง</b> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการ -ระวังการใช้ ร่วมกับยาลดระดับน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทานหรือร่วมกับการฉีดอินสุลินอาจเสริมฤทธิ์กันได้ อาการไม่พึงประสงค์ คลื่นไส้ วิงเวียน ชาปลายมือ ปลายเท้า ชักในเด็ก ท้องเดิน ปวดศีรษะ	1.เฉพาะแพทย์ ทั่วไป แพทย์แผน ไทย
<b>6.ยาห้ารากล</b> 450mg./cap.	Paracetamol 500mg	บรรเทาอาการไข้ ตัวร้อน	3cap*3 ac	<b>ข้อควรระวัง</b> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการ -หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ ** ไม่แนะนำให้ใช้ในหญิงที่มีไข่ระหว่างมีประจำเดือน	3.เฉพาะแพทย์ แผนไทย
<b>7.ยาจันทลีลา</b> 450mg./cap.	Paracetamol 500mg. NSAIDs.	บรรเทาอาการไข้ตัวร้อน ไข้ เปลี่ยนฤดู ใช้ได้กรณีการปวด เมื่อยกล้ามเนื้อร่วมด้วย	2 cap prn q4hr.	<b>ข้อควรระวัง</b> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการ -หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ แนะนำให้ใช้ยาจันทลีลาได้ในหญิงที่มีไข้หวัดหรือไข้ระหว่างมีประจำเดือน	3.เฉพาะแพทย์ แผนไทย
<b>8.ยาสหัสธารา</b> 500mg./cap.	Orphenadrine+Paracetamol 35+450mg , ยากลุ่มNSIADs เช่น Diclofenac 25mg , Vitamin B 1-6-12	อาการปวดกล้ามเนื้อ ในกรณี Osteoarthritis ,Peripheral neuropathy แก้อาการชา ปลายมือปลายเท้า	2cap*3 ac	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีใช้ <b>ข้อควรระวัง</b> -ระวังใน pt HT,HD,Peptic ulcer,Gerd -ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต -ระวังการใช้ร่วมกับยา phenytion propranolol theophylline and rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทยในปริมาณสูง อาการไม่พึงประสงค์ ร้อนท้อง แสบท้อง คลื่นไส้ คอแห้ง ผื่นคัน	3.เฉพาะแพทย์ แผนไทย

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง	หมายเหตุ
<b>9.ยาระงับลิ้นทฆาต</b> 500mg./cap.	Bisacodyl 5mg , Milk of Magnesia	ใช้ในคนไข้ที่มีอาการท้องผูก และมีอาการปวดเมื่อย ท้องเป็นเถาเป็นดาน	2 cap hs	**ข้อห้ามข้อควรระวัง เหมือนยาสหัตศารธา เพิ่มเติม -ระวังการใช้ยาในผู้สูงอายุ	3.เฉพาะแพทย์แผนไทย
<b>10.ยาผสมเพชรสังฆาต</b> 450mg./cap.	Daflon, Siduol	บรรเทาอาการริดสีดวงทวารและเป็นยาระบาย โดยไม่ต้องใช้ยาระบายร่วมด้วย	2cap*3 pc **หลังอาหารทันที	ข้อควรระวัง การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร อาการไม่พึงประสงค์ ท้องเสีย มวนท้อง	
<b>11.ยาบำรุงโลหิต</b> ยาผง 15 กรัม/ซอง	Ferrous Sulfate Ferrous Fumarate	บำรุงโลหิต (ใช้ในคนไข้หลังจากการผ่าตัดหรือ ป่วยหนัก หรือป่วยเรื้อรัง โรค hepatitis , liver cirrhosis ต้องการบำรุงร่างกาย หรือเพิ่มภูมิต้านทานโรค )	1 กรัม(1ช้อนชา)*2 ac	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้มีไข้ ข้อควรระวัง -ระวังในผู้ที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้ -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelets	
<b>12.ยาแก้ไอผสมมะขามป้อม</b> 60 cc.	Bromhexine Acetylcysteine	บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ	15 ml*3 pc หรือ จิบเมื่อมีอาการ	**ห้ามใช้ในผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ข้อควรระวัง -การใช้ในผู้ป่วยที่ท้องเสียง่าย เนื่องจากมีมะขามป้อมฤทธิ์เป็นยาระบาย	
<b>13.ยาประสะไพล</b> 450mg./cap.	Mefenamic acid 250mg	1.แก้ระดูมาไม่สม่ำเสมอหรือมาน้อยกว่าปกติ 2.บรรเทาอาการปวดประจำเดือน 3.ขับน้ำคาวปลา 4.กระตุ้นน้ำนม	2cap*3 ac *กรณีระดูไม่สม่ำเสมอทาน 3-5 วัน เมื่อระดูมาให้หยุด *กรณีปวดประจำเดือนทานก่อนมีระดู 2-3 วัน จนถึงวันที่ 2 ที่มีระดู *กรณีขับน้ำคาวปลาทานจนกว่าน้ำคาวปลาจะหมด แต่ไม่เกิน 15 วัน	** ห้ามใช้ในหญิงตกเลือดหลังคลอด หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีไข้ **ห้ามใช้ในหญิงที่มากกว่าปกติเพราะจะทำให้มีการขับระดูออกมา มากขึ้น ข้อควรระวัง -ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้	
<b>14.น้ำมันไพล</b> 18 cc.	Analgesic balm	บรรเทาอาการบวม ฟกช้ำ เคล็ดยอก	ทาถูบริเวณที่มีอาการวันละ2-3 ครั้ง	-ห้ามทาบริเวณขอบตา,เนื้อเยื่ออ่อน -ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผล	
<b>15.ชาขงรางจืด</b> 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง	-	ลดระดับสารเคมีตกค้างในเลือด ถอนพิษเบื่อเมา แก้อ่อนใน กระจายน้ำลดอาการที่เกิดจากการเมาสุรา	1 ถุง แช่น้ำร้อน 200 cc *3 oac prn  5ถุงแช่น้ำร้อน 200 cc*3-5 oac prn	ข้อควรระวัง -ระวังใน pt DM อาจเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ -ระวังการใช้ใน pt ที่ต้องใช้ยาอื่นอย่างต่อเนื่อง เพราะยารางจืด อาจเร่งการขับยา เหล่านั้นออกจากร่างกายทำให้ประสิทธิภาพของยาลดลง	
<b>16.ชาขงมะขามแขก</b> 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง	Bisacodyl 5mg Milk of magnesia	บรรเทาอาการท้องผูก	1 ถุง แช่น้ำร้อน 200 cc ดื่มนอน	**ห้ามใช้ใน pt gastrointestinal obstruction ข้อควรระวัง -ระวังในเด็กต่ำกว่า 12 ปี หรือใน pt inflammatory bowel disease -การรับประทานยาในขนาดสูง อาจทำให้เกิด nephritis -ระวังในหญิงตั้งครรภ์ให้นมบุตร อาการไม่พึงประสงค์ ปวดมวนท้อง ผื่นคัน	

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง	หมายเหตุ
<u>17.ชาชงหญ้าดอกขาว</u> 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง	-	ลดความอยากบุหรี่	1 ถุง แช่น้ำร้อน 200 cc *3 pc hs	<u>ข้อควรระวัง</u> ระวังในผู้ที่เป็โรคไต และโรคหัวใจ เนื่องจากหญ้าดอกขาวมีโพแทสเซียมสูง อาการไม่พึงประสงค์ ปากแห้ง คอแห้ง	
<u>18.ยาชิง แคปซูล 450mg./cap.</u>	Simethicone 80mg,M.carminative	ท้องอืด ท้องเฟ้อ	2cap*3 opc	<u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelets -ระวังใน Pt โรคหัวใจในถุงน้ำดี อาการไม่พึงประสงค์	
<u>19.ยาชิง ชาชง 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง</u>	Dimenhydranate	เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เมารถ เมาเรือ	1ถุง ชงน้ำร้อน 100cc*3 opc	อาการไม่พึงประสงค์ แสบร้อนบริเวณทางเดินอาหาร ระคายเคืองปากและคอ	
<u>20.ยาหอมเทพจิต 15 กรัม/ซอง</u>	Dimenhydrinate 50mg Cinnarizine 25mg	บรรเทาอาการเวียนศีรษะ แก้วจุกเสียด	1-2 ชช.ละลายน้ำ 1แก้วดื่ม*3 ac	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelets -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้	3.เฉพาะแพทย์แผนไทย
<u>21.ยาหอมนวโกศ 15 กรัม/ซอง</u>	Dimenhydrinate 50mg Cinnarizine 25mg	แก้วิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ และเจ็บเสียวในหัวใจ	1-2 ชช.ละลายน้ำ 1แก้วดื่ม*3 ac	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีไข้</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelets -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้	
<u>22.ยาไฟห้ากอง 500mg./cap.</u>		ขับน้ำคาวปลา ช่วยให้มีมดลูกเข้าอู่	2 cap*3 ac จนกว่า น้ำคาวปลาจะหมดแต่ไม่ เกิน 15 วัน	<u>ห้ามใช้ในหญิงตกเลือดหลังคลอด หญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีไข้</u> <u>ห้ามใช้ในหญิงผ่าคลอด</u> เนื่องจากจะทำให้แผลหายช้า	3.เฉพาะแพทย์แผนไทย
<u>23.ยาเขียวหอม 15 กรัม/ซอง</u>	Paracetamol 500mg	บรรเทาอาการไข้ ร้อนใน กระจายน้ำ แก้วพิษหัด แก้วพิษอีสุกอีใส	1-2 ชช. ละลายน้ำ 1 แก้ว*3 ac & hs	<u>ข้อควรระวัง</u> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการ -หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้	
<u>24.ยาประสะมะแว้ง</u>	Bromhexine Acetylcysteine	บรรเทาอาการไอ มีเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ ช่วยขับเสมหะ	อมครั้งละ 3-5 เม็ด เมื่อมี อาการ	<u>ข้อควรระวัง</u> -ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 15 วัน หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์	
<u>25.ยาปราบชมพูทวีป 450mg./cap.</u>	Antihistamine	ใช้ใน case allergic rhinitis ,asthma ,allergic bronchitis	2-3*3 ac & hs	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีไข้ เด็ก</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังใน pt HT,HD,Peptic ulcer,Gerd -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้ -ระวังการใช้ร่วมกับยา phenytion propranolol theophylline and rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทยในปริมาณสูง อาการไม่พึงประสงค์ แสบร้อนยอดคอ	3.เฉพาะแพทย์แผนไทย
<u>26.ยาอำมฤควาที 15 กรัม/ซอง</u>	Bromhexine ,Acetylcysteine	บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ	ผู้ใหญ่ 1 g ละลายน้ำเมื่อ มีอาการ เด็ก 500 mg ละลายน้ำ เมื่อมีอาการ	-	3.เฉพาะแพทย์แผนไทย
<u>27.ยา เถาวัลย์เปรียง 450mg./cap.</u>	Orphenadrine+paracetamol 35/450 mg,Tolperisone 50 ยากลุ่ม NSAIDs เช่น Diclofenac 25mg	บรรเทาอาการปวดตึงกล้ามเนื้อ	2cap*3 oac & hs	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ในผู้ป่วยที่เป็นแผลในกระเพาะอาหาร อาการไม่พึงประสงค์ ระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร ปวดท้อง ท้องผูก ปัสสาวะบ่อย คอแห้ง และใจสั่น	

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง	หมายเหตุ
<u>28.ยาเจลพริก</u>	Analgesic Balm	บรรเทาอาการปวดข้อ กล้ามเนื้อ	ทาบริเวณที่ปวด 3-4 ครั้งต่อวัน	<b>ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ capsaicin</b> <b>ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน</b> ข้อควรระวัง-การใช้ร่วมกับยารักษาโรคหัวใจ กลุ่ม ACE inhibitor อาจทำให้อิโอสเพิ่มขึ้น อาการไม่พึงประสงค์ ผื่นหนังแดง ปวด และแสบร้อน	1.เฉพาะแพทย์ทั่วไป แพทย์แผนไทย
<u>29.ยาไหล ยาครีม</u>	Analgesic Balm	ทาภายนอกเพื่อลดอาการอักเสบ กล้ามเนื้อ	ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น	<b>ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน</b> <b>ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผลหรือมีแผลเปิด</b>	
<u>30.ยาประคบสมุนไพร สด/แห้ง</u>	Analgesic Balm	บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ลดอาการอักเสบบวมของกล้ามเนื้อและข้อต่อ เพิ่มการไหลเวียนของเลือด	ประคบบริเวณที่ปวด เวลามีอาการ	<b>ห้ามประคบบริเวณที่มีแผล</b> <b>ห้ามประคบเมื่อเกิดการอักเสบเฉียบพลัน เช่น มีอาการบวม แดงร้อน ใน 24 ชั่วโมงแรก</b> ข้อควรระวัง -ระวังลูกประคบที่ร้อนเกินไปในผู้ป่วยเบาหวาน เด็ก อัมพาต และผู้สูงอายุ -หลังประคบเสร็จใหม่ไม่ควรอาบน้ำทันทีเพราะจะไปล้างตัวยา และร่างกายปรับตัวไม่ทันอาจทำให้เป็นไข้ได้	
<u>31.ยาเบญจกูล 450mg./cap.</u>	Simethicone80mg, M.carminative Diagest	บำรุงธาตุ แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย	2 cap*3 ac	<b>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้ เด็ก</b> ข้อควรระวัง -ไม่ควรใช้ยานี้ในฤดูร้อน จะส่งผลให้ธาตุไฟกำเริบ -ไม่ควรทานติดต่อกันนานเกิน 7 วัน	3.เฉพาะแพทย์แผนไทย
<u>32.ยาทิงเจอร์ ทONGพันซั้ง</u>	Miconazole Cream	ทาแก้กลากเกลื้อน โรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อรา น้ำกัดเท้า	ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น	<b>ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน</b> <b>ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผลหรือมีแผลเปิด</b>	
<u>33.ยาบัวบก ยาครีม</u>		ใช้สมานแผล	ใช้ทาบริเวณที่เป็นแผลวันละ 1-3 ครั้งหรือตามแพทย์สั่ง	<b>ห้ามใช้ในผู้ที่มีประวัติเป็นโรคมะเร็งผิวหนัง</b> <b>ห้ามใช้ในแผลเปิด</b> -หลีกเลี่ยงการใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาการไม่พึงประสงค์ อาจทำให้เกิดผื่นแพ้สัมผัสได้	
<u>34.ยาพญายอครีม</u>	Acyclovir Cream	Herpes Simplex บรรเทาอาการเริ่มงูสวัด	ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 5 ครั้ง (ทุก 4 ชั่วโมง)	-	
<u>35.ยาพญายอ กลีเซอริน 10 cc.</u>	Acyclovir oral paste Triamcinolone oral paste	เริ่มที่ปาก รักษาแผลร้อนใน(ปาก)	ป้ายแผลบริเวณปาก บางๆวันละ 5 ครั้ง	-	
<u>36.ชาขงกระเจียบแดง 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง</u>	-	ปัสสาวะกระปริดกระปรอย	1 ซองแช่น้ำร้อน 120-200cc*3 pc	<b>ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของไตบกพร่อง</b> ข้อควรระวัง อาจทำให้เกิดอาการท้องเสียได้เนื่องจากมีฤทธิ์เป็นยาระบาย อาการไม่พึงประสงค์ อาจมีอาการปวดมวนท้องได้	

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง	หมายเหตุ
<b>37.ชาขงหญ้า หนวดแมว</b> 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง	-	แก้ขัดเบา ชะล้างทางเดินปัสสาวะ ขับนิ่ว ขนาดเล็ก	1 ซองแช่น้ำร้อน 120- 200 cc ต้ม 2-3 ครั้ง/วัน	<b>ห้ามใช้</b> ในผู้ที่มีการทำงานของหัวใจและ/หรือไตบกพร่อง <b>ข้อควรระวัง</b> -ผู้ที่เป็นโรคไต และโรคหัวใจ เนื่องจากหญ้าหนวดแมวมี โพแทสเซียมสูง -ระวังการใช้ ร่วมกับยาลดระดับน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทานหรือ ร่วมกับการฉีดอินซูลินอาจเสริมฤทธิ์กันได้	

นางสาวกาญจนา อัมวรรณ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย  
นายอนุชิต พิทักษ์ทิม ตำแหน่ง เกษัชกร ชำนาญการ  
กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
โรงพยาบาลอุตรธานี  
29-10-2556