

การมอบรางวัล กิจกรรมสาธารณสุขตราดไร้พุง

**โดย...กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด**

ที่มา...

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด ได้จัดกิจกรรมสาธารณสุขไร้พุงมาอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ปี 2554 โดยมีกิจกรรมสำคัญคือ

1. การตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากรภายในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด
2. การตั้งกลุ่มลดพุงโดยแบ่งกลุ่มเจ้าหน้าที่เป็น 4 กลุ่ม และให้มีการประกวดกลุ่มลดพุงภายในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

ผลการตรวจสุขภาพประจำปีบุคลากร ปี 2559

ข้อที่	สถานะด้านสุขภาพ	สรุปภาพรวม				
		sexy เกิน	เซฟบีะ	เอวเล็กฯ	ยุบหนอฯ	รวมทั้งหมด
1	จำนวนตรวจสุขภาพประจำปี (ตรวจโดย รพ.แหลมฉบัง)	12	10	10	11	43
2	ผลการตรวจสุขภาพ					
	- Uric ปกติ	12	10	10	10	42 (97.6%)
	- ค่าไต ปกติ	12	10	10	11	43 (100%)
	- ระดับน้ำตาลปกติ	12	9	10	9	40 (93.02%)
	- ระดับไขมันปกติ	1	1	1	0	3 (6.97%)
	- ค่าตับปกติ	10	7	6	7	30 (69.76%)

ผลประกวดกลุ่มลดพุง ปี 2559

ตัวชี้วัด	เกณฑ์	น้ำหนัก คะแนน	sexy เกิน		เซฟบี๊ะ		เอวเล็กฯ		ยุบหนonya		รวมทั้งหมด (จำนวน/ ร้อยละ)
			ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	
1. ร้อยละของผู้มีรอบเอวเกินและสามารถลดรอบเอวได้	< ร้อยละ 50 0 คะแนน	40	54.1	1	40.9	0	52.4	1	62.5	2	48/52.7
	ร้อยละ 50-59 1 คะแนน										
	ร้อยละ 60-69 2 คะแนน										
	ร้อยละ 70-79 3 คะแนน										
	ร้อยละ 80-89 4 คะแนน										
	ร้อยละ 90 5 คะแนน										
	คะแนน* น้ำหนัก คะแนน	200		40		0		40		80	

ผลประกวดกลุ่มลดพุง ปี 2559

ตัวชี้วัด	เกณฑ์	น้ำหนัก คะแนน	sexy เกิน		เซฟบี๊ะ		เอวเล็กฯ		ยุบหน้าฯ		รวมทั้งหมด (จำนวน/ ร้อยละ)
			ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	
2. ร้อยละของผู้มีรอบเอวปกติสามารถควบคุมรอบเอวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้	< ร้อยละ 50 0 คะแนน	40	75	3	63.6	2	57.1	1	70.8	3	61/67.03
	ร้อยละ 50-59 1 คะแนน										
	ร้อยละ 60-69 2 คะแนน										
	ร้อยละ 70-79 3 คะแนน										
	ร้อยละ 80-89 4 คะแนน										
	ร้อยละ 90 5 คะแนน										
	คะแนน* น้ำหนัก คะแนน	200		120		80		40		120	

ผลประกวดกลุ่มลดพุง ปี 2559

ตัวชี้วัด	เกณฑ์	น้ำหนัก คะแนน	sexy เกิน		เซฟบี๊ะ		เอวเล็กฯ		ยุบหนonya		รวมทั้งหมด (จำนวน/ ร้อยละ)
			ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	
3. ร้อยละของผู้มีรอบเอวลดลง และมีน้ำหนักลดลง	< ร้อยละ 10 0 คะแนน	10	20.8	2	18.2	1	19.1	2	33.3	3	21/23.08
	ร้อยละ 10-19 1 คะแนน										
	ร้อยละ 20-29 2 คะแนน										
	ร้อยละ 30-39 3 คะแนน										
	ร้อยละ 40-49 4 คะแนน										
	ร้อยละ 50 5 คะแนน										
	คะแนน* น้ำหนัก คะแนน	50		20		10		20		30	

ผลประกวดกลุ่มลดพุง ปี 2559

ตัวชี้วัด	เกณฑ์	น้ำหนัก คะแนน	sexy เกิน		เซฟบี๊ะ		เอวเล็กฯ		ยุบหน้าฯ		รวมทั้งหมด (จำนวน/ ร้อยละ)
			ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	
4. ร้อยละของผู้ มีระดับน้ำตาล ปกติ	< ร้อยละ 50 0 คะแนน	5	100	5	90	5	100	5	81.8	4	40/93.02
	ร้อยละ 50-59 1 คะแนน										
	ร้อยละ 60-69 2 คะแนน										
	ร้อยละ 70-79 3 คะแนน										
	ร้อยละ 80-89 4 คะแนน										
	ร้อยละ 90 5 คะแนน										
	คะแนน* น้ำหนัก คะแนน	25		25		25		25		20	

ผลประกวดกลุ่มลดพุง ปี 2559

ตัวชี้วัด	เกณฑ์	น้ำหนัก คะแนน	sexy เกิน		เซฟบี๊ะ		เอวเล็กๆ		ยุบหนอๆ		รวม ทั้งหมด (จำนวน/ ร้อยละ)
			ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	ผลงาน	คะแนน	
5. ร้อยละ ของผู้มี ระดับไขมัน ปกติ	< ร้อยละ 1 0 คะแนน	5	8.3	4	10	5	10	5	0	0	3/6.98
	ร้อยละ 2-3 1 คะแนน										
	ร้อยละ 4-5 2 คะแนน										
	ร้อยละ 6-7 3 คะแนน										
	ร้อยละ 8-9 4 คะแนน										
	ร้อยละ 10 5 คะแนน										
	คะแนน* น้ำหนัก คะแนน	25		20		25		25		0	
คะแนนรวมทั้งหมด		500		225		140		150		250	

ผลการตัดสินการประกวดกิจกรรมลดพุง ปี 2559 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

ประเภททีมที่มีสัดส่วนสมาชิกลดพุงและมีผลการตรวจร่างกายระดับปกติได้มากที่สุด

รางวัลชนะเลิศ	ได้แก่	กลุ่มยุบหนอ พองหนอ
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1	ได้แก่	กลุ่ม Sexy เกิน
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2	ได้แก่	กลุ่มเอวเล็ก นมใหญ่ ไข่ตึง
รางวัลชมเชย	ได้แก่	กลุ่มเซฟบี๊ะ

ประเภทบุคคลที่มีผลการลดเอวและลดน้ำหนักได้มากที่สุด

1. นางทีรากุล อุนันทพิทักษ์
2. นางสาวประไพพรรณ นาชัย
3. นางอุษณีย์ เนินสถาน
4. นางบุญศรี พันธุ์พิริยะ
5. นายจำลอง อยู่สอน
6. นายณัฐพงษ์ สะแกแสง
7. นางกัญญา เชื้อเงิน
8. นายสันหัต สาคร
9. นางสาวพิณชฎาภรณ์ เกตุแก้ว

ขอขอบคุณ....

โรงพยาบาลคลองใหญ่ และโรงพยาบาลแหลมงอบ
ที่สนับสนุนการตรวจสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

ขอบคุณค่ะ

พบกันใหม่ปี 2560