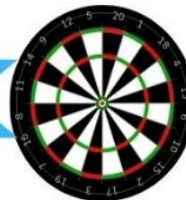


# สรุปผลกีฬาสารานุกรมสุขจ.ตราด

22-23 ธันวาคม 2565



นโยบายส่งเสริมสุขภาพ  
บุคลากรสารานุกรม  
ต้นแบบด้านสุขภาพ

ออกกำลังกายต่อเนื่อง  
สัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที  
ทุกที่ ทุกเวลา ทุกโอกาส

Healthy Meeting  
Healthy Break/Healthy Food

ตรวจสุขภาพ ปรับพฤติกรรม