

กลุ่มเป้าหมายคือ ประชากรไทย ที่มีเลขประจำตัว ๑๓ หลัก อายุ ๖ - ๒๔ เดือน

อายุ	กิจกรรมจัดบริการ
๖-๘ เดือน ๒๙ วัน	๑. รับประทานเสริมธาตุเหล็ก ๑๒.๕ mg/wks (จำนวน ๑ ขวด) ๒. บริการติดตาม ให้คำปรึกษา แนะนำ เช่น - การบริโภคอาหารตามวัยที่เหมาะสม - ข้าวต้มสุกบดละเอียด ๒ ช้อนกินข้าว - ไข่แดงต้มสุกครึ่งฟอง สลับกับตับสดหรือเนื้อสัตว์สุกบดละเอียด ๑ ช้อนกินข้าว เช่น ตับ ปลา ไก่ หรือหมู เป็นต้น, ผักเปื่อยบดละเอียด $\frac{1}{2}$ ช้อนกินข้าว เช่น ผักกาดขาว ตำลึง ผักหวาน ฟักทอง แครอท เป็นต้น, ผลไม้สุกบดละเอียด ๑ ช้อน เช่น แก้วมังกร ฝรั่ง $\frac{1}{3}$ ผล หรือมะละกอสุก ๑ ช้อน, เติมน้ำมัน $\frac{1}{2}$ ช้อนชา
๙-๑๑ เดือน ๒๙ วัน	๑. รับประทานเสริมธาตุเหล็ก ๑๒.๕ mg/wks (จำนวน ๑ ขวด) ๒. บริการติดตาม ให้คำปรึกษา แนะนำ เช่น - การบริโภคอาหารตามวัยที่เหมาะสม - ข้าวสวยหุงนิ่มๆ บดหยาบ ๔ ช้อนกินข้าว - ไข่แดงต้มสุกครึ่งฟอง สลับกับตับสดหรือเนื้อสัตว์หั่นชิ้นเล็ก ๑ ช้อนกินข้าว เช่น ตับ ปลา หรือหมู, ผักเปื่อยบด $\frac{1}{2}$ ช้อนกินข้าว เช่น ผักกาดขาว ตำลึง ฟักทอง แครอท เป็นต้น, ผลไม้สุกวันละ ๔ ช้อน โดยตัดเป็นชิ้นเล็ก เช่น มะละกอสุกมะม่วงสุก, เติมน้ำมัน $\frac{1}{2}$ ช้อนชาวันละมื้อ
๑๒-๑๗ เดือน ๒๙ วัน	๑. รับประทานเสริมธาตุเหล็ก ๑๒.๕ mg/wks (จำนวน ๒ ขวด) ๒. บริการติดตาม ให้คำปรึกษา แนะนำ เช่น - การบริโภคอาหารตามวัยที่เหมาะสม - กินอาหารมือหลัก ๓ มื้อ และอาหารว่างไม่เกิน ๒ มื้อต่อวัน - ให้อาหารครบ ๕ กลุ่มอาหาร แต่ละกลุ่มให้หลากหลาย เป็นประจำทุกวัน - ให้นมแม่ต่อเนื่องถึง ๒ ปี เสริมนมสูตรสัจจิตวันละ ๒-๓ แก้ว
๑๘-๒๔ เดือน ๒๙ วัน	๑. รับประทานเสริมธาตุเหล็ก ๑๒.๕ mg/wks (จำนวน ๒ ขวด) ๒. บริการติดตาม ให้คำปรึกษา แนะนำ เช่น - การบริโภคอาหารตามวัยที่เหมาะสม - ให้อาหารมือหลัก ๓ มื้อ และอาหารว่างไม่เกิน ๒ มื้อต่อวัน - ให้อาหารครบ ๕ กลุ่มอาหาร แต่ละกลุ่มให้หลากหลาย เป็นประจำทุกวัน - ให้นมแม่ต่อเนื่องถึง ๒ ปี เสริมนมสูตรสัจจิตวันละ ๒-๓ แก้ว

หมายเหตุ:

- เด็กอายุ ๖ เดือน - ๑๒ เดือน ๒๙ วัน ต้องได้รับการเจาะตรวจวัดค่าปริมาตรเม็ดเลือดแดงอัดแน่น (Hematocrit; Hct) อย่างน้อย ๑ ครั้ง
- การจ่ายชดเชยบริการจะจ่ายชดเชยตามแนวทางการดำเนินงาน “แผนงานบริการยารับเสริมธาตุเหล็ก” ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ราคา ๑๐๐ บาทต่อครั้ง
- กรณีที่ต้องรับบริการ ๓ รายการในช่วงอายุนั้น แต่ให้บริการไม่ครบ จะหักราคาบริการคือ ยารับเสริมธาตุเหล็ก ราคา ๓๐ บาท ให้คำปรึกษา ๓๐ บาท และ HCT ๔๐ บาท และกรณีที่ต้องรับบริการ ๒ รายการในช่วงอายุนั้น แต่ให้บริการไม่ครบ จะหักการารายการบริการคือ ยารับเสริมธาตุเหล็ก ๓๐ บาท และให้คำปรึกษา ๕๐ บาท
- ยารับเสริมธาตุเหล็ก ๑ ขวด (๑๒.๕ mg/wks) สำหรับรับประทานในระยะเวลา ๑ เดือน