



**วิ่งการกุศล
"ก้าวคนละก้าว
#ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็กๆ"
จังหวัดตราด**

วันที่ 12 มีนาคม 2563

**เจ้าภาพโดย...มูลนิธิก้าวคนละก้าว
โดย นายอาทิตย์ วรภัย (ตูน บอดี้สแลม)**

วัตถุประสงค์

1. ระดมทุนช่วยเหลือโรงพยาบาลในภาคตะวันออก 5 แห่ง
 - โรงพยาบาลตราด จ.ตราด
 - โรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี จ.จันทบุรี
 - โรงพยาบาลนิคมพัฒนา จ.ระยอง
 - โรงพยาบาลชลบุรี จ.ชลบุรี
 - โรงพยาบาลพุทธโสธร จ.ฉะเชิงเทรา
2. เพื่อรณรงค์ส่งเสริมการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

รูปแบบการจัดงานภาคตะวันออก วันที่ 12 – 15 มีนาคม 2563

จุด Start

วันที่ 12 มีนาคม 2563 เวลา 05.30 น. โดยประมาณ
ณ สนามหน้าศาลากลางจังหวัดตราด
- กำหนดจุดพัก 2 จุด ได้แก่ อบต.เขาสมิง และ โรงเรียน
ชุมชนวัดแสนตุง
- เข้าสู่จังหวัด จันทบุรี - ระยอง – ชลบุรี

จุด Finish

วันที่ 15 มีนาคม 2563 เวลา 13.15 น. โดยประมาณ
ณ แหลมแท่น จ.ชลบุรี (รวมระยะทาง 321.5 km.)

วันที่ 15 มีนาคม เวลา 16.00 น.

วิ่ง mini Marathon ระยะทาง 10 km. ณ แหลมแท่น จ.ชลบุรี



กำหนดการกิจกรรม “ก้าวคนละก้าว”
“ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็กๆ” (ภาคตะวันออก)
ณ หน้าศาลากลางจังหวัดตราด วันพฤหัสบดีที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

- ๐๔.๐๐ น. เปิดพื้นที่ให้ประชาชนเข้าร่วมงาน // เปิดจำหน่ายของที่ระลึก //
- ๐๔.๒๐ น. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด คณะผู้บริหาร คุณอาทิวราห์ คงมาลัย และ ทีมก้าว คนละก้าว ร่วมสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์รัชกาลที่๕
- ๐๔.๓๐ น. พิธีกรกล่าวต้อนรับท่านผู้ว่าราชการจังหวัดตราด คณะผู้บริหาร ผู้สนับสนุนกิจกรรม หน่วยงานต่าง ๆ และแขกผู้มีเกียรติที่มา ร่วมงานทุกท่าน
- ๐๔.๔๐ น. พิธีกรเชิญ Team Nike นำ Warm up.
- ๐๔.๕๐ น. พิธีกรกล่าวถึงกิจกรรม “ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็กๆ” (ภาคตะวันออก)
- ๐๕.๐๐ น. พิธีกรนำเข้า VTR.
- ๐๕.๑๐ น. พิธีกรเชิญเชิญ ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดตราด ขึ้น กล่าวต้อนรับ
- ๐๕.๒๐ น. พิธีกรเชิญเชิญ นาย อาทิวราห์ คงมาลัย ขึ้นกล่าวถึงวัตถุประสงค์ “ก้าว คนละ ก้าว ก้าวต่อไปด้วยพลังเล็กๆ” (ภาคตะวันออก)
- ๐๕.๓๐ น. พิธีกรขอบคุณ และเชิญผู้สนับสนุนมอบเงินบริจาค (ถ้ามี) ประกาศยอด บริจาคเริ่มต้น
- ๐๕.๔๐ น. พิธีกรเชิญเชิญ ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดตราด คณะผู้บริหาร ผู้สนับสนุนกิจกรรม หน่วยงานต่าง ๆ ถ่ายภาพร่วมกัน ณ จุดปล่อยตัว ปล่อยตัวนักวิ่ง



การจัดรูปแบบวิ่ง

มูลนิธิกำหนด

1. รถตำรวจทางหลวง
2. รถนาฬิกาจับเวลา
3. รถถ่ายทอดสด
4. คณะนักวิ่ง (มูลนิธิฯ 30 คน, ดารา 10-15 คน, ปชช.ชาวตราด)
5. รถตู้ทีมนักกายภาพบำบัด (มูลนิธิฯ)
6. รถ Ambulance จังหวัด (รพ.ตราด)
7. รถตำรวจทางหลวง

จ.ตราด เพิ่มเติม

1. รถตำรวจทางหลวง
2. รถนาฬิกาจับเวลา
3. รถถ่ายทอดสด
4. คณะนักวิ่ง (มูลนิธิฯ 30 คน, ดารา 10-15 คน, นักวิ่งหลักตราด 200 คน, นักวิ่งสมทบตลอดเส้นทาง)
5. รถตู้ทีมนักกายภาพบำบัด (มูลนิธิฯ)
6. รถ Ambulance จังหวัด (รพ.ตราด)
7. นักวิ่งสมทบ (วิ่งช้า)
8. รถ Ambulance กท.-ตราด
9. รถกู้ภัย เพื่อเก็บตักนักวิ่ง
10. รถตำรวจทางหลวง

มีรถ Mc ของทีมกู้ภัย/ตำรวจ ประกม
ด้านข้างเพื่อรักษาความปลอดภัย/
ปฐมพยาบาลเคลื่อนที่

เชิญชวนบริจาคเงินเพื่อการกุศล

ช่องทางที่ 1
บริจาคบนเวที (10,000 บาทขึ้นไป)

ช่องทางที่ 2
บริจาคในเส้นทางวิ่ง

ช่องทางที่ 3
บริจาคผ่านบัญชีธนาคาร
(รพ.เปิดบัญชี 1 มี.ค.63)

ช่องทางที่ 4

บริจาคผ่านการสมัครวิ่งในเพจก้าวคนละก้าว 200 บาท (เลือกวิ่ง 2 รูปแบบ)
(วิ่งสะสมระยะทาง+bib +เหรียญ) หรือ (วิ่ง mini marathon ณ จุดแหลมแทน+ bib +เหรียญ)



ราคา 450 บาท จำหน่าย 12 มี.ค.63
เวลา 04.00 น.



เชิญชวน ข้าราชการ/ประชาชนชาวตราด
ร่วมวิ่งการกุศล และร่วมสมทบเงินบริจาค

วันที่ 12 มีนาคม 2563
เวลา 04.00 น.เป็นต้นไป

