

เอกสารหมายเลข ๕

โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการพัฒนาและส่งเสริม การท่องเที่ยวจังหวัดอย่างยั่งยืน



กิจกรรมพัฒนาอาหารปลอดภัยจังหวัดตราดเพื่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
รองรับสังคมผู้สูงวัย ปีงบประมาณ พ.ศ.2564

กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด 24/2/64

March 2021

辛丑流年事款大利南北不利東方

二〇二一年
ปีจอ

3



三月 มีนาคม 2564

ทิศลับหน้า ได้-เหนือ ทิศกาลกนิย ตะวันออก

อาทิตย์ 星期日 SUN	จันทร์ 星期一 MON	อังคาร 星期二 TUE	พุธ 星期三 WED	พฤหัสบดี 星期四 THU	ศุกร์ 星期五 FRI	เสาร์ 星期六 SAT
 1 正月小 แรม 3 ค่ำ เดือน 4	2 十八 แรม 3 ค่ำ เดือน 4	3 十九 แรม 4 ค่ำ เดือน 4	4 二十 แรม 5 ค่ำ เดือน 4	5 廿一 แรม 6 ค่ำ เดือน 4	6 廿二 แรม 8 ค่ำ เดือน 4	7 廿三 แรม 9 ค่ำ เดือน 4
8 廿四 แรม 10 ค่ำ เดือน 4	9 廿五 แรม 11 ค่ำ เดือน 4	10 廿六 แรม 12 ค่ำ เดือน 4	11 廿七 แรม 1 ค่ำ เดือน 5	12 廿八 แรม 2 ค่ำ เดือน 5	13 廿九 แรม 3 ค่ำ เดือน 5	14 初一 แรม 4 ค่ำ เดือน 5
15 初二 ขึ้น 1 ค่ำ เดือน 5	16 初三 ขึ้น 2 ค่ำ เดือน 5	17 初四 ขึ้น 3 ค่ำ เดือน 5	18 初五 ขึ้น 4 ค่ำ เดือน 5	19 初六 ขึ้น 5 ค่ำ เดือน 5	20 初七 ขึ้น 6 ค่ำ เดือน 5	21 初八 ขึ้น 7 ค่ำ เดือน 5
22 初九 ขึ้น 8 ค่ำ เดือน 5	23 初十 ขึ้น 9 ค่ำ เดือน 5	24 十一 ขึ้น 10 ค่ำ เดือน 5	25 十二 ขึ้น 11 ค่ำ เดือน 5	26 十三 ขึ้น 12 ค่ำ เดือน 5	27 十四 ขึ้น 1 ค่ำ เดือน 6	28 十五 ขึ้น 2 ค่ำ เดือน 6
29 十六 ขึ้น 3 ค่ำ เดือน 6	30 十七 ขึ้น 4 ค่ำ เดือน 6	31 十八 ขึ้น 5 ค่ำ เดือน 6	1 十九 ขึ้น 6 ค่ำ เดือน 6	2 二十 ขึ้น 7 ค่ำ เดือน 6	3 廿一 ขึ้น 8 ค่ำ เดือน 6	4 廿二 ขึ้น 9 ค่ำ เดือน 6

อบรมผู้สูงอายุเกาะกูด

ประชุมอ.เมือง

อบรมผู้สูงอายุเกาะช้าง

อบรมผู้สูงอายุเกาะหมาก

ประชุมอ.เกาะช้าง

ประชุมอ.คลองใหญ่

อบรมผู้สูงอายุคลองใหญ่

อบรมผู้สูงอายุเมือง

ประชุมอ.บ่อไร่

อบรมผู้สูงอายุบ่อไร่

วัน
จัน
เภา
มอ
เม
ม

วัน
จัน
เภา
มอ
เม
ม

วัน
จัน
เภา
มอ
เม
ม

ทิสลักนา ไต้-เหนือ ทิศกาลสภิกณี ตะวันออก

1675 星期六 SAT

115

รวม 6 คำ เดือน 5

廿九

แบบ 13 ลำ เดือน 6

初六

ទំព័រ ៩ នៃ ៩ ទំព័រ

$$\pm$$

วันที่ 12 กรกฎาคม 2563

十九

อุทยานวังนันทบุรี

อบรมผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ

เรื่อง การดูแลสุขภาพองค์รวม การจัดการอาหารปลอดภัยและ สมุนไพรสำหรับผู้สูงอายุ

วันที่ 1	วันที่ 2
ธรรมเนียมปฏิบัติในการพัฒนาตำบลจัดการ คุณภาพชีวิต สุขกาย สุขใจ สุขเงิน	การใช้ในผู้สูงอายุ อาหารปลอดภัย
การดูแลสุขภาพองค์รวม -โรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภาวะฉุกเฉิน -การออกกำลังกาย -สมุนไพรและสมาธิบำบัด -การดูแลสุขภาพเหงือกและฟัน	การปลูกพืชผักสวนครัวและสมุนไพร อันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช รับกระถาง/ดิน/พันธุ์ผักไปปลูกที่บ้าน

การอบรมผู้ประกอบการโรงแรม รีสอร์ท ร้านอาหาร
เรื่อง มาตรฐานที่พักเพื่อการท่องเที่ยวและการแพทย์ฉุกเฉินสำหรับผู้สูงอายุ



มาตรฐาน Healthy Resort
การช่วยฟื้นคืนชีพ



หลักสูตรผู้สัมผัสอาหาร 3 ชั่วโมง