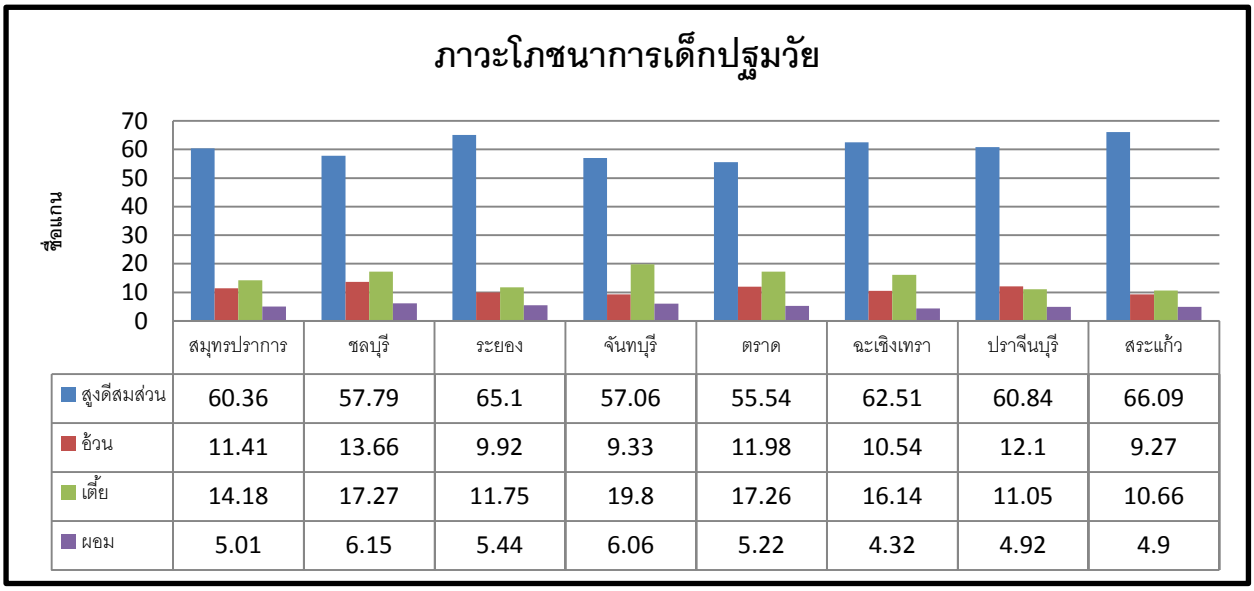
ภาวะโภชนาการเด็กปฐมวัย จังหวัดตราด

จากข้อมูลภาวะโภชนาการของเด็กปฐมวัย (๐ - ๕ปี) พบว่าเด็กปฐมวัยของจังหวัดตราดมีรูปร่างสูงดีสมส่วน น้อยที่สุดในเขตสุขภาพที่ ๖



	สมุทรปราการ	ชลบุรี	ระยอง	จันทบุรี	ตราด	ฉะเชิงเทรา	ปราจีนบุรี	สระแก้ว
สูงดีสมส่วน	60.36	57.79	65.1	57.06	55.54	62.51	60.84	66.09
อ้วน	11.41	13.66	9.92	9.33	11.98	10.54	12.1	9.27
เตี้ย	14.18	17.27	11.75	19.8	17.26	16.14	11.05	10.66
ผอม	5.01	6.15	5.44	6.06	5.22	4.32	4.92	4.9

มติที่ประชุม MCH Board ระดับเขต ให้จังหวัดตราดวิเคราะห์ปัญหา สาเหตุ และกำหนดแนวทางการแก้ปัญหา จากการวิเคราะห์ปัญหาและสาเหตุ พบว่า ภาวะโภชนาการของเด็กประเมินได้จากการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง และจากการวิเคราะห์พบว่า มีองค์ประกอบ ๓ ส่วน ได้แก่

๑. <u>การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง</u> จากการตรวจสอบพบว่า
   a. ในหน่วยบริการ ในคลินิกสุขภาพเด็กดี มีการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงจริง ส่วนในคลินิกรักษาโรคไม่ได้มีการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงจริงทุกครั้งที่เด็กมารับบริการ แต่ใช้การถามจากพ่อแม่ผู้ปกครอง
   b. กรณีให้ อสม. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง พบว่า บางส่วน อสม.ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงจริง บางส่วนถามจากพ่อแม่ ผู้ปกครอง และจากศูนย์เด็กฯ

๒. <u>เครื่องมือ</u> จากการสำรวจ เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เดือนมีนาคม ๒๕๖๒ พบว่า
   a. อุปกรณ์สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า ๒ ปี พบว่าเครื่องชั่งน้ำหนัก ได้มาตรฐาน ร้อยละ ๙๕.๘๓ ไม่ได้มาตรฐานร้อยละ ๔.๑๗ เครื่องวัดความยาว ได้มาตรฐาน ร้อยละ ๗๐.๘๓ ไม่ได้มาตรฐานร้อยละ ๒๙.๑๗
   b. อุปกรณ์สำหรับเด็กอายุ ๒ ปี ขึ้นไป พบว่าเครื่องชั่งน้ำหนักได้มาตรฐานทุกแห่ง เครื่องวัดส่วนสูงได้มาตรฐาน ร้อยละ ๖๕.๒๘ ไม่ได้มาตรฐาน ร้อยละ ๓๔.๗๒
   c. ตุ้มเทียบน้ำหนักสำหรับทดสอบเครื่องชั่ง นน. พบว่า หน่วยบริการมีตุ้มเทียบน้ำหนัก ร้อยละ ๒๗.๗๘ ไม่มีตุ้มเทียบน้ำหนัก ร้อยละ ๗๒.๒๒

แบบสำรวจเครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เด็กปฐมวัย
สำรวจ มีนาคม 2562

ลำดับ	หน่วยบริการ	จำนวนหน่วย	อุปกรณ์สำหรับเด็กแรกเกิด-2ปี				อุปกรณ์สำหรับเด็ก2 - 5 ปี				ตุ้มน้ำหนัก	
			เครื่องชั่งน้ำหนักชนิดนอน		เครื่องวัดความยาวชนิดนอน		เครื่องชั่งน้ำหนักชนิดยืน		เครื่องวัดส่วนสูงชนิดยืน			
			ได้มาตรฐาน	ไม่ได้มาตรฐาน	ได้มาตรฐาน	ไม่ได้มาตรฐาน	ได้มาตรฐาน	ไม่ได้มาตรฐาน	ได้มาตรฐาน	ไม่ได้มาตรฐาน	มี	ไม่มี
1	เมืองตราด	21	20	1	15	6	21	0	10	11	6	15
2	คลองใหญ่	5	5	0	5	0	5	0	5	0	2	3
3	เขาสมิง	16	16	0	6	10	16	0	5	11	10	6
4	บ่อไร่	14	14	0	13	1	14	0	14	0	0	14
5	แหลมงอบ	8	8	0	7	1	8	0	7	1	2	6
6	เกาะกูด	3	1	2	1	2	3	0	2	1	0	3
7	เกาะช้าง	5	5	0	4	1	5	0	4	1	0	5
8	รวม	72	69	3	51	21	72	0	47	25	20	52
			95.83	4.17	70.83	29.17	100.00	0.00	65.28	34.72	27.78	72.22

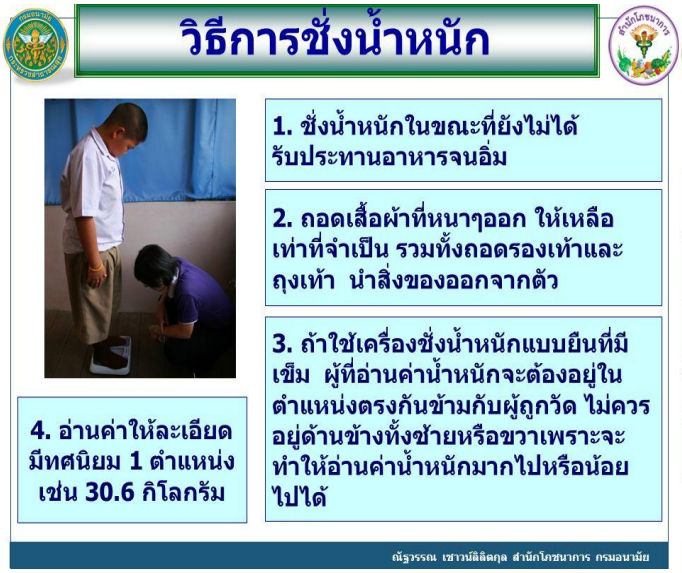
การประมวลผล การบันทึกข้อมูล จากการตรวจสอบพบว่า การบันทึกข้อมูล สามารถบันทึกในหน้า one stop service เมื่อเด็กมารับบริการทุกชนิด และบันทึกในบัญชี ๓ และ ๔ กรณีบันทึกความครอบคลุม ทั้งนี้ยังพบว่า หน่วยบริการมักไม่เปลี่ยน “วันที่บันทึก” ให้เป็นวันที่ ชั่ง นน.และวัดส่วนสูงจริง ทำให้การแปลผลภาวะโภชนาการผิดจากความเป็นจริง

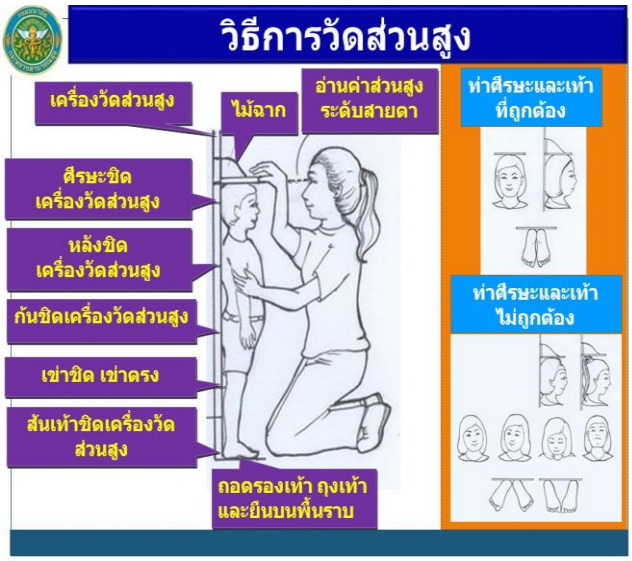
บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

๑. ตรวจสอบการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ให้ได้ตามมาตรฐานวิชาการ
๒. จัดหา หรือปรับปรุง เครื่องชั่งน้ำหนัก/เครื่องวัดส่วนสูง และตุ้มเทียบน้ำหนัก ของหน่วยบริการทุกแห่ง ให้ได้ตามมาตรฐาน
๓. ตรวจสอบและติดตามภาวะโภชนาการของเด็ก อายุต่ำกว่า ๖ ปี ใน HDC
๔. จัดกิจกรรมส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย ด้วยกระบวนการ กิน กอด เล่น เล่า นอน เฝ้าดูฟัน

เอกสารประกอบ

๑. วิธีการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง

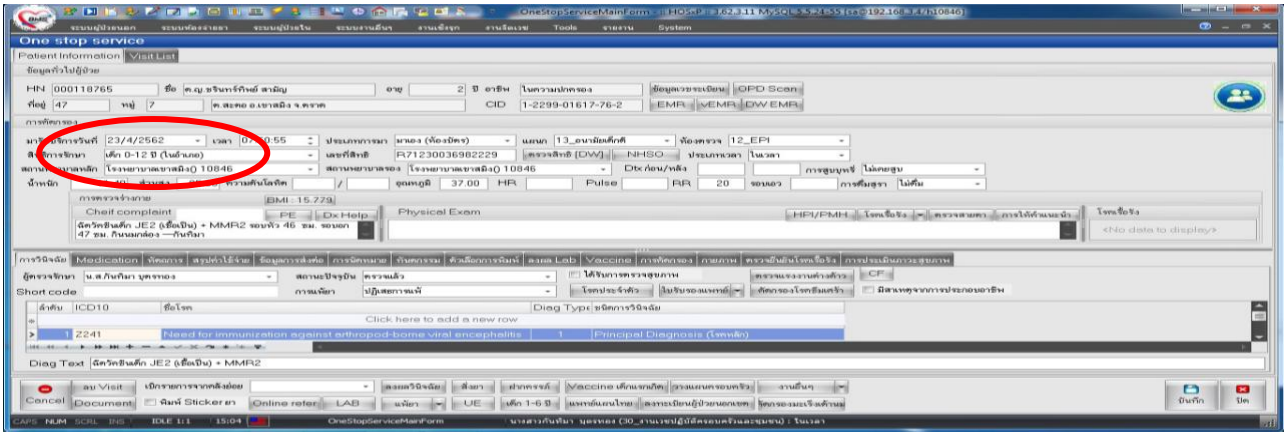




a. เครื่องชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ต้องมีความละเอียด มีทศนิยม ๑ ตำแหน่ง
b. ทดสอบความเที่ยงตรงของเครื่องชั่ง นน. ด้วยตุ้มเทียบน้ำหนักทุกครั้ง (ตุ้มเทียบน้ำหนักทำด้วยวัสดุที่มีความคงทน ถาวร ได้มาตรฐาน ควรมีน้ำหนัก อย่างน้อย ๕ กก.

๒. การบันทึกข้อมูล

a. บันทึกหน้า one stop service ต้องชั่งนน. /วัดส่วนสูง จริง ทุกครั้ง



b. บันทึกหน้า บัญชี ๓ หรือ ๔ ต้องเปลี่ยน “วันที่บันทึก” เป็นวันที่ชั่ง นน. วัดส่วนสูง

