

โครงการ “หมอชวนวิ่ง”

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังของประชาชนมีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นเป็นอย่างมาก ทำให้เกิดความไม่สมดุลระหว่างจำนวนคนไข้และศักยภาพการรักษาของทุกโรงพยาบาล ในวาระครบรอบ ๕๐ ปี แพทยสภา และเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรมพระบรมราชชนก โดยมีแนวคิดดังนี้

๑. การดูแลส่งเสริมสุขภาพของตนเองเป็นหน้าที่พื้นฐานของประชาชนทุกคน
๒. การออกกำลังกายเป็นการดูแลส่งเสริมสุขภาพที่ดีและเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง
๓. บุคลากรทางการแพทย์ควรเป็นแบบอย่างที่ดี รวมถึงสามารถให้คำปรึกษาในการดูแล

ส่งเสริมสุขภาพ

วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เสริมสร้างสัมพันธภาพอันดีระหว่างบุคลากรทางการแพทย์กับประชาชน
๒. ส่งเสริมให้บุคลากรทางการแพทย์เป็นต้นแบบในการเสริมสร้างสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกาย
๓. ส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองด้วยการออกกำลังกายโดยการวิ่งหรือเดินที่ถูกต้องวิธี
๔. สร้างความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชนในการสร้างเสริมสุขภาพ

วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดสายการวิ่งผลิตเริ่มต้นจากจังหวัดชายขอบทั่วประเทศจำนวน ๑๕ สาย โดยแต่ละสายจะมีผู้อำนวยการวิ่งครบทุกสาย ๕ – ๑๐ คน ที่ร่วมวิ่ง ควบคุมดูแลประสานงาน
๒. ในแต่ละสายจะต้องมีนักวิ่งเพื่อนำส่งคทาให้จังหวัดต่อไป จังหวัดละ ๓๐ คน โดยรับสมัครบุคลากรจากในจังหวัดนั้นๆ
๓. ผู้นำในการวิ่งแต่ละช่วงจะต้องเชิญคทา แพทยสภา ไว้ตลอดเส้นทาง โดยส่งต่อจากจังหวัดไปยังจังหวัดที่ติดกันจนมาถึงกระทรวงสาธารณสุข ในวันอาทิตย์ที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๖.๐๐ น.
๔. ผู้นำการวิ่งแต่ละจังหวัดจะต้องวิ่งไปถึงจังหวัดต่อไป เวลา ๑๖.๐๐ น. พร้อมกันนั้นจะมีกิจกรรมต้อนรับพร้อมเชิญชวนประชาชนวิ่งร่วมกัน ระยะทาง ๕ กม.
๕. บนเวทีต้องมีกิจกรรมพิธีส่งมอบคทา โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานในพิธี รวมถึงมีบอร์ดนิทรรศการให้ข้อมูลและกิจกรรมสาธิตเรื่องการวิ่งเพื่อสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อลดการบาดเจ็บและประโยชน์ที่ได้รับจากการออกกำลังกายด้วยการวิ่ง
๖. ส่วนกลางขอความร่วมมือสนับสนุนเสื้อวิ่งอย่างน้อยจังหวัดละ ๑,๐๐๐ ตัวๆละ ๒๐๐ บาท
๗. จังหวัดตราดเริ่มวิ่งในวันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ อยู่ในสายการวิ่ง E๑ เริ่มที่อำเภอคลองใหญ่ จังหวัดตราด จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดชลบุรี จังหวัดสมุทรปราการและถึงกระทรวงสาธารณสุขในวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๖.๐๐ น.