

ภาวะสมองเสื่อม

บทความวิชาการเครือข่ายงานควบคุมโรคไม่ติดต่อประจำเดือนพฤศจิกายน 2562

ภาวะสมองเสื่อมเป็นเรื่องธรรมดาที่จะเกิดขึ้นในวัยชรา แต่ไม่ใช่ผู้สูงอายุทุกคนต้องเป็นภาวะสมองเสื่อม หากเรามีการดูแลและบริหารสมองอย่างสม่ำเสมอ ดังนี้

1. เกิดจากการเสื่อมสลายของสมอง เนื่องจากเนื้อสมองมีการเสื่อมสลายหรือตาย
2. เกิดจากหลอดเลือดสมองที่ไปเลี้ยงสมองแข็งตัวหรือมีการตีบตัวผิดปกติ ส่งผลให้ปริมาณเลือดที่ไปเลี้ยงสมองลดลง ถ้าวัดลงในระดับที่ไม่เพียงพอต่อการใช้งานของสมองก็จะทำให้เนื้อสมองตายไป
3. เกิดจากการติดเชื้อในสมอง ปัจจุบันมีเชื้อไวรัสหลายชนิดที่ทำให้เกิดการอักเสบในสมองได้ เช่น เชื้อไวรัส HIV เป็นต้น
4. เกิดจากขาดสารอาหารบางชนิด เช่น วิตามินบี 1 หรือวิตามินบี 12 เป็นต้น
5. เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของระบบเมตาบอลิซึมในร่างกาย การทำงานผิดปกติของต่อมไร้ท่อบางชนิด การทำงานผิดปกติของตับและไต
6. เกิดจากศีรษะถูกกระแทกเป็นเวลานาน ภาวะนี้อาจเกิดขึ้นได้กับนักมวยหรือผู้เล่นกีฬาที่ต้องใช้ศีรษะกระแทกสิ่งต่างๆ เป็นประจำ
7. เกิดจากเนื้องอกในสมอง โดยเฉพาะเนื้องอกที่เกิดขึ้นด้านหน้าของสมอง เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดโรคอัลไซเมอร์ตามมา ซึ่งเป็นโรคเกี่ยวกับการเสื่อมของสมองในอีกรูปแบบหนึ่งที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุมากถึงร้อยละ 60-80 และอัลไซเมอร์สามารถพบได้ในวัยกลางคนขึ้นไป รวมถึงยังเป็นโรคทางกรรมพันธุ์ได้ด้วย

"เพราะฉะนั้นการเป็นโรคสมองเสื่อมจึงไม่เกี่ยวโดยตรงกับกระบวนการของความแก่ เนื่องจากอวัยวะต่างๆ มีพลังสำรอง แต่เมื่ออายุมากขึ้น พลังสำรองจะค่อยๆ หมดลงเซลล์สมองตายมากขึ้น โรคสมองเสื่อมจึงเด่นขึ้นมา"

ที่มา :

www.thaihealth.or.th
www.siamhealth.net

จุฑารัตน์ ฤกษ์งาม

เจ้าหน้าที่งานธุรการ

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

ผู้รวบรวมข้อมูลบทความ